



Monthly Newsletter

ISSUE 26

EAP
Peer Support Committee
March 2026 ✦



A big, warm welcome to spring, as it starts whispering its arrival! March brings a beautiful blend of reflection, celebration, and care for our well-being. Here are a few observances that feel especially relevant to us in the skies:

International Women's Day on March 8 is a heartfelt celebration of women's achievements, strength, and the push for equality everywhere. For so many of us in this role, where women have long been the heart of the cabin crew, it's a perfect time to honour our shared resilience, the unique ways we balance high-responsibility shifts with personal lives, and the power of lifting each other up every day.

World Sleep Day on March 13 shines a spotlight on the vital role rest plays in our health and safety. With our irregular schedules, time-zone crossings, and early starts, quality sleep can feel elusive. Prioritizing it truly makes a difference in how we show up alert, compassionate, and steady for our passengers and each other.

And on **World Bipolar Day, March 30**, we come together to raise awareness, reduce stigma, and share hope around bipolar disorder. It's a reminder that mental health challenges can touch anyone, and open conversations plus compassionate support make all the difference, no matter what we're navigating off-duty or mid-flight.

These days invite us to pause and care for ourselves, our colleagues, and the broader world we touch through our work. In our unique rhythm of takeoffs, landings, passenger interactions, and crew camaraderie, leaning on one another is what keeps us strong. You're never flying on this journey alone.

If any of this resonates, or if you'd simply like to share how things are going, please reach out to a peer volunteer or an EAP office coordinator anytime, our doors (and hearts) are always open.

THIS MONTH

MARCH UPDATES

EAP-Peer Support Explained

Resources

Pause for Wellness

Air Canada Rouge

Virtual Meetings

EAP - Team



EAP-PEER SUPPORT EXPLAINED



WHO WE ARE?

The **Employee Assistance Program** is a confidential and complimentary referral service available to Air Canada and Air Canada Rouge employees, eligible family members, and retirees.

At CUPE Air Canada Division, we are referred to as the EAP-Peer Support Committee!

Our primary mission is to ensure **CONFIDENTIALITY** and offer **PREVENTIVE** support, empowering you to live a happier and healthier life!

Operated by yearly trained Peer Coordinators, our committee listens and facilitates referrals to professionals if needed.



WHEN TO REACH OUT?

Reach out to an EAP-Peer Coordinator when facing personal or work-related challenges, such as:

- Stress or anxiety
- Depression
- Grief
- Legal issues
- Substance abuse
- Financial problems
- Relationship troubles
- Work related issues
- Conflict



**Reach out sooner rather than later!
We can HELP!**

eap@accomponent.ca



EAP CONTACT

**YUL OFFICE 1-514-422-2041
YUL CELL 1-514-862-2041**

**YYZ OFFICE 1-905-676-2088
YYZ CELL 1-647-802-0895**

**YVR OFFICE 1-604-270-5703
YVR CELL 1-778-991-4112**

**EMERGENCY CELL
1-403-472-6868**

Scan to connect you to
EAP Resources



EAP Resources

We're here for you 

RESOURCES



Need help or advice? Confidential and free!

1-855-232-2888

Make sure to Mention our partner code:
CUPE-AIR CANADA OR CUPE-ROUGE

<https://nomoredebts.org/partner/cupe-cabin-crew>



Recovery support you can access online 24 hours a day

WWW.BREAKINGFREEONLINE.CA

ACCOUNT: a1rcanada

Thinking of suicide?
If you need to talk, we're here to listen.

9-8-8
toll free, 24/7

NEW!

VIRTUAL GRIEF SUPPORT MEETINGS

Dear Flight Attendants & Family Members,

You give so much every day—caring for passengers with kindness and professionalism, and often your own families at home. We truly see and appreciate your hard work. But constantly putting others first can leave you feeling drained emotionally, mentally, and physically. Please remember: your well-being matters just as much.

That's why the EAP's Caring for the Caregiver support group is here—a warm, confidential space to pause, reflect, and reconnect with your own needs. It's a place to build resilience, set healthy boundaries, and find balance, knowing that self-care isn't selfish—it's essential. Sessions are gently guided by Sean McGuire, who brings professional expertise and genuine compassion. Sean holds a Master's in Spiritual Care and Psychotherapy from Wilfrid Laurier University and a post-graduate certificate in Positive Psychology.

This month's session is March 9th at 2:30 p.m. EST. To join, simply contact Sean at seanthomas@rogers.com.

This support is open to employees and family members—no crisis required.

Sometimes the bravest step is giving yourself permission to receive care too.

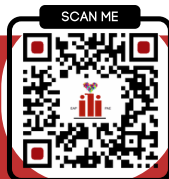
Thank you from the bottom of our hearts for all you do. We're here for you, just as you're always there for others.

March 9th 14:30-15:30 EDT

ARE YOU GRIEVING THE DEATH OF A LOVED ONE? DO YOU HAVE QUESTIONS ABOUT GRIEF? **YOU ARE NOT ALONE.**

Sean McGuire will offer support and information about the grief journey. This support group is a confidential and safe place to learn more about grief and living with loss. We will limit the meeting to a small group in order to provide an opportunity to share and explore your journey with grief. The meeting will be available to Mainline and Rouge members.

March 9th 13:00-14:00 EDT



Contact us
SEANTHOMAS@ROGERS.COM

SCAN QR CODE FOR TIME

Or Please email Sean McGuire
for details and registration

Sean is a Service Director based in YYZ who holds a master's degree in Spiritual Care and Psychotherapy. Sean is also a member of the Ontario Association Mental Health Professionals.

Cabin Crew-Peer Recovery Program (CC-PRP)

Need Help?

1-403-472-6868

Our Peer Support Committee has been working diligently this year to create a safe and supportive environment where shame and stigma are reduced. We aim to provide care and assistance to peers struggling with substance issues.

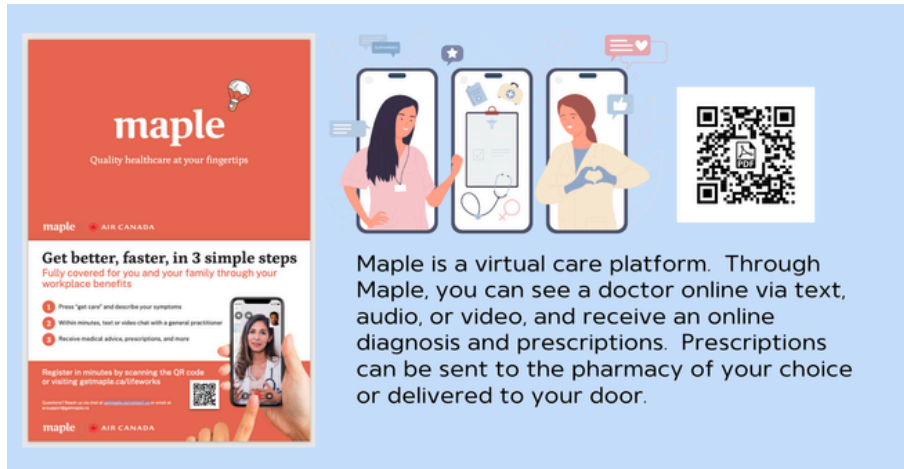
The Cabin Crew - Peer Recovery Program is completely confidential!

Join Zoom Meeting:

March 11th & 25th - 12:00 EST

<https://us02web.zoom.us/j/89823815273?pwd=Y9x3dBy2Rzch9jS8pgdgq46JibBexj.1>





maple
Quality healthcare at your fingertips

maple AIR CANADA

Get better, faster, in 3 simple steps
Fully covered for you and your family through your workplace benefits

- 1 Press "get care" and describe your symptoms
- 2 Write messages, text or video chat with a general practitioner
- 3 Receive medical advice, prescriptions, and more

Register in minutes by scanning the QR code or visiting getmaple.ca/lifeatwork

maple AIR CANADA

Maple is a virtual care platform. Through Maple, you can see a doctor online via text, audio, or video, and receive an online diagnosis and prescriptions. Prescriptions can be sent to the pharmacy of your choice or delivered to your door.

Need to speak to someone right away?

 **TELUS[®] Health**

24/7 Confidential Crisis Support - TELUS Total Mental Health:
Air Canada Mainline: 1-833-754-3884



AIR CANADA 

rouge

As of January 01, 2025, ROUGE's EAP-Benefit Provider is now available through Dialogue

WWW.DIALOGUE.CO



 Dialogue

Hi Gabriel

Discover Something New

Daily dose of calm: Big day preparation

Daily Habits

Stretch for 5 minutes every morning

WORLD SLEEP DAY ON MARCH 13

Let's be honest: for flight attendants, "get eight hours every night" can feel like a cruel joke when you're flipping between red-eyes, short layovers, and four time zones in a single pairing. Our schedules simply don't play nice with regular sleep.

But that's exactly why sleep deserves our fierce attention and we need to highlight it's importance on World Sleep Day. Quality rest is one of the strongest pillars of resilience we have, when we protect it even in small ways, it protects us right back.

Every extra minute we can grab matters! It sharpens our focus for safety, steadies our mood on tough flights, lowers inflammation in our bodies, and literally gives our brain a nightly reset to process stress and emotions.

So this March 13, let's celebrate the sleep we do get and commit to stealing better sleep whenever the block allows, blackout curtains on layover, strategic naps, winding down without screens, saying no to the 3 a.m. galley coffee when we don't actually need it.

Your brain, your mental health, and your physical health are worth fighting for, one recovered sleep cycle at a time. Prioritize it when you can, you've earned it, and your future self (and your crew) will feel the difference.

Sweet dreams when they come, and power naps until then.

INTRODUCING OUR NEW MONTHLY SPOTLIGHT: MEET YOUR EAP PEER VOLUNTEERS!

We're excited to launch a brand-new section in our EAP newsletter: each month, we'll shine a light on one of our wonderful, dedicated peer volunteer coordinators. These are the compassionate crew members who volunteer their time and heart to support our Flight attendants, often quietly, behind the scenes.

Kicking things off this month is [Chantal Minten](#), one of our dedicated EAP peer volunteer coordinators based in YVR.

Here's a quick, heartfelt chat to help you get to know her better!

Question: Tea or coffee?

Answer: I love my tea mostly- green tea, Matcha, chai but now and again I lean on coffee to give me a boost when I am especially tired. Caffeine has a strong influence on me so I try to be careful...

Q: What's one small self-care ritual that helps you recharge during long trips or layovers?

A: My way of recharging on layover is to get outside and explore. When I have energy, it is fun to go for a run, but I also like to just walk (and walk and walk). I am trying to push myself to practice more meditation and spend more time in the gym building muscle (or trying to haha).

Q: How long have you been flying with Air Canada?

A: I'll reach 30 years at the end of April

Q: What made you decide to join the EAP Committee?

A: I wanted to become a member of EAP to give back to a community that I feel has been a very special part of my life. When I was first hired, there were only a few of my colleagues that I kept in contact with outside of work. I had a very strong supportive friend group that I could lean on. But as my years at Air Canada grew, and I worked with the same people over those years, I realized what a special person it takes to be successful in our sometimes crazy line of work. When you know somebody over time, get to know them through our galley conversations and watch them being sincerely compassionate to our passengers, even when faced with their own personal hardships, it is inspiring and i wanted to support that positivity, resourcefulness and passion. I especially didn't want my colleagues to feel that they had no place to turn when they need it most. That someone with good intentions would be there to help them the same way that they take care of others.

A few thoughtful words from [Chantal](#) to share with all of us: "We're all somewhere on the mental health spectrum because life happens—it's healthy and normal to seek help when we need it. The EAP program offers so many resources, even when we are not in times of crisis. Some examples include credit counseling, career counseling, and nutritional counseling. I am new to EAP, but I feel very lucky to have mentors who have been peers at EAP for many years. Please don't hesitate to reach out to get more information."

Thank you, [Chantal](#) for your warmth, your insight, and your commitment to being that steady, non-judgmental presence for our crew. We're incredibly grateful you're part of the team.

Stay tuned for next month's spotlight on another one of our fantastic peer volunteers!



*MISSING FROM ABOVE PHOTO: SEAN MCGUIRE AND MATTHEW TORRANCE



NOUVELLES DU MOIS

ÉDITION 26

COMITÉ PAE

Programme de soutien par les pairs
mars 2026 ✦



Accueillons le printemps qui commence à se faire timidement sentir !

Le mois de mars est un mélange de réflexion, de célébration et de souci de notre bien-être. Voici quelques événements qui nous semblent particulièrement pertinents pour nous qui travaillons dans les avions :

La Journée internationale des femmes, le 8 mars, est une célébration des réalisations, de la force et de la lutte pour l'égalité des femmes partout dans le monde. Pour beaucoup d'entre nous qui occupons ce poste, où les femmes sont depuis longtemps au cœur du personnel de cabine, c'est le moment idéal pour honorer notre résilience commune, la manière unique dont nous concilions des horaires très exigeants avec notre vie personnelle, et le pouvoir de nous soutenir mutuellement au quotidien.

La Journée mondiale du sommeil, le 13 mars, met en lumière le rôle essentiel que joue le repos dans notre santé et notre sécurité. Avec nos horaires irréguliers, les changements de fuseaux horaires et les départs tôt le matin, il peut être difficile d'avoir un sommeil de qualité. En lui accordant la priorité, nous pouvons vraiment faire la différence en étant alertes, compatissants et stables envers nos passagers et les uns envers les autres.

Et lors de **la Journée mondiale de la bipolarité, le 30 mars**, nous nous réunissons pour sensibiliser le public, réduire la stigmatisation et partager l'espoir autour du trouble bipolaire. Cela nous rappelle que les problèmes de santé mentale peuvent toucher n'importe qui et que le dialogue ouvert et le soutien compatissant font toute la différence.

Ces journées nous invitent à faire une pause et à prendre soin de nous-mêmes, de nos collègues et du monde qui nous entoure au travail. Dans notre rythme particulier fait de décollages, d'atterrissages, d'interactions avec les passagers et de complicité entre les membres d'équipage, c'est en nous soutenant les uns les autres que nous restons forts. Vous ne voyagez jamais seul dans cette aventure.

Si l'un de ces points vous interpelle, ou si vous souhaitez simplement partager votre expérience, n'hésitez pas à contacter un pair bénévole ou un coordinateur du bureau EAP à tout moment. Nos portes (et nos cœurs) vous sont toujours ouverts.

CE MOIS-CI

MISES À JOUR EN MARS

PAE-Soutien entre
pairs expliqué

Ressources

Pause bien-être

Air Canada et Rouge

Réunions virtuelles
mensuelles

Équipe de PAE



COMITÉ DE SUPPORT PAE



QUI SOMMES-NOUS?

Le Programme d'aide aux employés est un service de référence confidentiel et gratuit disponible pour les employés d'Air Canada et d'Air Canada Rouge, les membres de leur famille éligibles et les retraités.

À la Division Air Canada du SCFP, nous sommes appelés le Comité de soutien par les pairs du PAE!

Notre mission principale est d'assurer la CONFIDENTIALITÉ et d'offrir un soutien PRÉVENTIF, vous permettant de vivre une vie plus heureuse et plus saine!

Opéré par des coordonnateurs formés chaque année, notre comité écoute et facilite les références vers des professionnels si nécessaire.



QUAND FAUT-IL APPELER À L'AIDE ?

Contactez un coordinateur du PAE lorsque vous faites face à des défis personnels ou reliés au travail, tels que:

- Stress ou anxiété
- Dépression
- Deuil
- Questions juridiques
- Abus de substances
- Problèmes financiers
- Problèmes relationnels
- Problèmes liés au travail
- Conflit



Contactez-nous dès que possible !

Nous pouvons AIDER !

eap@accomponent.ca



CONTACT PAE

BUREAU YUL 1-514-422-2041

YUL CELL 1-514-862-2041

BUREAU YYZ 1-905-676-2088

YYZ CELL 1-647-802-0895

BUREAU YVR 1-604-270-5703

YVR CELL 1-778-991-4112

CELL URGENCE:

1-403-472-6868

CODE QR du PAE



EAP Resources

Nous sommes là pour vous. 

RESSOURCES



Vous avez des questions sur les finances? Besoin d'aide ou de conseils? Appelez-nous! C'est gratuit et confidentiel

SCAN ME



1-855-232-2888

MENTIONNER NOTRE CODE PARTENAIRE :

CUPE-AIR CANADA
CUPE-ROUGE



Recovery support you can access online 24 hours a day

WWW.BREAKINGFREEONLINE.CA

ACCOUNT: aIrcanada

Vous pensez au suicide?

Si vous avez besoin de parler, nous sommes ici pour vous écouter.

9-8-8
sans frais,
en tout temps

RÉUNIONS VIRTUELLES DE SOUTIEN AUX PERSONNES EN DEUIL

NEW!

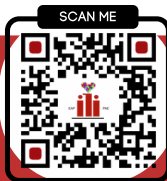
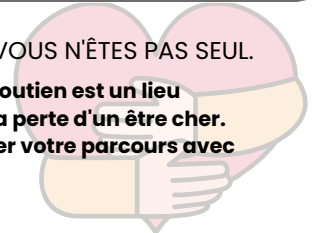
Chers membres du personnel de cabine et leur famille, Vous donnez chaque jour beaucoup de vous-mêmes, en prenant soin des passagers avec gentillesse et professionnalisme, et souvent aussi de vos propres familles à la maison. Nous voyons et apprécions sincèrement votre travail acharné. Mais le fait de toujours faire passer les autres avant vous peut épuiser émotionnellement, mentalement et physiquement. N'oubliez pas : votre bien-être est tout aussi important. C'est pourquoi le groupe de soutien « Caring for the Caregiver » (Prendre soin des aidants) du PAE est là pour vous offrir un espace chaleureux et confidentiel où vous pouvez faire une pause, réfléchir et vous recentrer sur vos propres besoins. C'est un lieu où vous pouvez développer votre résilience, établir des limites saines et trouver un équilibre, en sachant que prendre soin de soi n'est pas égoïste, mais essentiel. Les séances sont animées avec sensibilité par Sean McGuire, qui apporte son expertise professionnelle et sa compassion sincère. Sean est titulaire d'une maîtrise en soins spirituels et psychothérapie de l'université Wilfrid Laurier et d'un certificat d'études supérieures en psychologie positive. La première séance aura lieu le 9 mars à 14 h 30 (HNE). Pour y participer, il suffit de contacter Sean à l'adresse seanthomas@rogers.com. Ce soutien est ouvert aux employés et aux membres de leur famille, sans qu'il soit nécessaire d'être en situation de crise. Parfois, le geste le plus courageux est de s'autoriser à recevoir soi-même des conseils. Nous vous remercions du fond du cœur pour tout ce que vous faites. Nous sommes là pour vous, tout comme vous êtes toujours là pour les autres.

9 mars à 14h 30 (HNE)

VOUS ÊTES EN DEUIL D'UN ÊTRE CHER ? VOUS AVEZ DES QUESTIONS SUR LE DEUIL ? VOUS N'ÊTES PAS SEUL.

Sean McGuire offrira son soutien et des informations sur le processus de deuil. Ce groupe de soutien est un lieu confidentiel et sûr où vous pourrez en apprendre davantage sur le deuil et la façon de vivre avec la perte d'un être cher. Nous limiterons la réunion à un petit groupe afin de vous donner l'occasion de partager et d'explorer votre parcours avec le deuil. La réunion sera ouverte aux membres Mainline et Rouge.

9 mars, de 13 h à 14 h HNE



Contact us
SEANTHOMAS@ROGERS.COM

SCANNEZ LE CODE QR

Ou envoyez un courriel à Sean McGuire pour obtenir plus de détails et vous inscrire.

Sean est directeur de bord basé à YYZ et titulaire d'une maîtrise en soins spirituels et psychothérapie. Sean est également membre de l'Association des professionnels en santé mentale de l'Ontario.

Cabin Crew-Peer Recovery Program (CC-PRP)

Besoin d'aide? 1-403-472-6868

Notre Comité de Soutien entre Pairs s'engage à offrir un soutien confidentiel aux collègues aux prises avec des problèmes de consommation, dans un environnement sans honte ni stigmatisation.

11 & 25 mars - 12:00 HAE

Rejoindre la réunion Zoom: (en anglais seulement)

<https://us02web.zoom.us/j/87040002395pwd=eThoSzJEVVGJKtdzZjY3M2V4VUphQT09>



maple
Quality healthcare at your fingertips

maple AIR CANADA

Get better, faster, in 3 simple steps
Fully covered for you and your family through your workplace benefits

- 1 Press 'get care' and describe your symptoms
- 2 Within minutes, text or video chat with a general practitioner
- 3 Receive medical advice, prescriptions, and more

Register in minutes by scanning the QR code or visiting getmaple.ca/19eworks

maple AIR CANADA

Maple est une plateforme de soins virtuels. Avec Maple, vous pouvez consulter un médecin en ligne par texto, audio ou vidéo, et recevoir un diagnostic et des ordonnances en ligne. Les ordonnances peuvent être envoyées à la pharmacie de votre choix ou livrées à domicile.



 **TELUS**^{MD} Santé

24/7 Confidential Crisis Support - TELUS Total Mental Health:
Air Canada Mainline: 1-833-754-3884



DEPUIS LE PREMIER JANVIER, 2025, NOTRE PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS ET À LEUR FAMILLE (PAEF) EST ACCESSIBLE DANS DIALOGUE

WWW.DIALOGUE.CO



Dialogue

JOURNÉE MONDIALE DU SOMMEIL LE 13 MARS

Soyons honnêtes : pour les agents de bord, « dormir huit heures par nuit » peut sembler être une blague cruelle quand on enchaîne les vols de nuit, les escales courtes et les changements de fuseaux horaires. Nos réalités ne sont tout simplement pas compatibles avec un sommeil régulier.

Mais c'est précisément pour cette raison que le sommeil mérite toute notre attention et que nous devons souligner son importance lors de la Journée mondiale du sommeil. Un repos de qualité est l'un des piliers les plus solides de notre résilience. Lorsque nous le protégeons, même de manière modeste, il nous protège en retour.

Chaque minute supplémentaire que nous pouvons gagner compte ! Elle aiguisé notre concentration pour la sécurité, stabilise notre humeur lors des vols difficiles, réduit l'inflammation dans notre corps et permet littéralement à notre cerveau de se réinitialiser chaque nuit pour traiter le stress et les émotions.

Alors, ce 13 mars, célébrons le sommeil que nous avons et engageons-nous à mieux dormir chaque fois que cela est possible : rideaux opaques pendant les escales, siestes stratégiques, détente sans écrans, refus du café à 3 heures du matin dans la cuisine lorsque nous n'en avons pas vraiment besoin.

Votre cerveau, votre santé mentale et votre santé physique méritent que vous vous battiez pour eux, un cycle de sommeil à la fois. Donnez-leur la priorité quand vous le pouvez, vous l'avez mérité, et votre futur moi (et votre équipage) ressentiront la différence.

Faites de beaux rêves quand ils viendront, et faites des siestes réparatrices en attendant.

PRÉSENTATION DE NOTRE NOUVELLE RUBRIQUE MENSUELLE : RENCONTREZ VOS PAIRS BÉNÉVOLES DU PAE !

Nous sommes ravis de lancer une toute nouvelle rubrique dans notre bulletin du PAE : chaque mois, nous mettrons en lumière l'un de nos merveilleux coordinateurs bénévoles dévoués. Ce sont des membres d'équipage pleins de compassion qui donnent de leur temps pour soutenir leurs collègues, souvent discrètement, en coulisses.

Ce mois-ci, nous commençons avec **Chantal Minten**, l'une de nos coordinatrices bénévoles basée à YVR.

Voici un petit entretien spontané qui vous permettra de mieux la connaître !

Q : Thé ou café ?

R : J'adore le thé, surtout le thé vert, le matcha et le chai, mais de temps en temps, je bois du café pour me donner un coup de fouet lorsque je suis particulièrement fatiguée. La caféine a un effet très fort sur moi, donc j'essaie d'y faire attention...

Q : Quel petit rituel de bien-être vous aide à vous ressourcer pendant les escales ?

R : J'aime sortir et explorer les environs. Quand j'ai de l'énergie, j'aime bien aller courir, mais j'aime aussi simplement marcher (et marcher, et marcher). J'essaie de me pousser à pratiquer davantage la méditation et à passer plus de temps à la salle de sport pour me muscler (ou du moins, j'essaie, haha)

Q : Depuis combien de temps travaillez-vous chez Air Canada ?

R : Je vais atteindre les 30 ans à la fin du mois d'avril.

Q : Qu'est-ce qui vous a poussé à rejoindre le comité du PAE ?

R : Je voulais devenir membre du PAE pour redonner à une communauté qui, selon moi, a joué un rôle très spécial dans ma vie. Lorsque j'ai été embauché, je ne voyais que quelques collègues en dehors du travail. J'avais un groupe d'amis très soudés sur lequel je pouvais compter. Mais au fil des années passées chez Air Canada, en travaillant avec les mêmes personnes, j'ai réalisé qu'il fallait être quelqu'un de spécial pour réussir dans notre métier parfois fou. Quand on apprend à connaître quelqu'un, qu'on discute avec lui dans la cuisine et qu'on le voit faire preuve d'une sincère compassion envers nos passagers, même lorsqu'il est confronté à des difficultés personnelles, c'est inspirant ! J'ai voulu soutenir cette positivité, cette débrouillardise et cette passion. Je ne voulais surtout pas que mes collègues aient l'impression de ne pouvoir se tourner vers personne lorsqu'ils en avaient le plus besoin. Je voulais qu'une personne bien intentionnée soit là pour les aider, tout comme eux prennent soin des autres.

Quelques mots de **Chantal** à partager avec nous tous : « Nous sommes tous quelque part sur le spectre de la santé mentale parce que la vie est ainsi faite — il est sain et normal de demander de l'aide lorsque nous en avons besoin. Le programme PAE offre de nombreuses ressources, même lorsque nous ne sommes pas en situation de crise. Citons par exemple les conseils en matière de gestion du crédit, d'orientation professionnelle et de nutrition. Je suis nouvelle au PAE, mais j'ai beaucoup de chance d'avoir des mentors qui sont des pairs au PAE depuis de nombreuses années. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir plus d'informations. »

Merci, **Chantal**, pour votre chaleur, votre perspicacité et votre engagement à être une présence stable et sans jugement pour notre équipe. Nous sommes extrêmement reconnaissants que vous fassiez partie du comité.

Restez à l'écoute pour découvrir le mois prochain un autre de nos fantastiques bénévoles !



*MISSING FROM ABOVE PHOTO: SEAN MCGUIRE AND MATTHEW TORRANCE